Förderungs- und Leistungsportkonzept der LG Augsburg

Aufbau- & Anschlusstraining

Grundlagentraining

Sportliche Leitung
-
Tim Osenberg

Nachwuchskoordinator Talentsichtung
-
Philip Xenos

Kindertraining
-
Hannah Albrecht

U23 – Aktive

Sprint	Sprung	Lauf	Wurf	Mehrkampf
Kurzsprint/-hürde Langsprint/-hürde	Weit-/Dreisprung Hochsprung	Mittelstrecke Langstrecke	Kugel / Diskus / Speer	Siebenkampf Zehnkampf

U18 – U20

Sprint	Sprung	Lauf	Wurf	Mehrkampf

Leistungsgruppen

U14 – U16

Block = Sprint + Hürde + Weit + 2 weitere Disziplinen

Block Sprint / Sprung	Block Lauf	Block Wurf	Mehrkampf
Hoch Speer	Ball 2000m	Kugel Diskus	Siebenkampf Neunkampf

Perspektivgruppe

U8 – U12

Training in den Stammvereinen der LG Augsburg

Kindergruppen

Allgemeines Leichtathletiktraining in der LG Augsburg